

## Mond(neus)maskers en mondkapjes

Hierbij wat meer uitleg over mondmaskers en mondkapjes, zodat jullie mensen geïnformeerd te woord kunnen staan. Mondmaskers zijn er zowel om patiënten te beschermen als om zorgprofessionals en bezoekers van patiënten te beschermen tegen infecties. De correcte benaming voor mondmaskers of mondkapjes is mondneusmaskers. Ze zijn er in verschillende soorten en maten.

Voor een optimale bescherming is het van belang dat je goed weet welk masker of kapje waarvoor geschikt is. Hiervoor zijn Europese richtlijnen, normen en standaarden opgesteld.

### Het chirurgisch mondneusmasker:

Dit is een medisch hulpmiddel en beschermt de patiënt tegen ziekteverwekkers uit de neus of mond van medewerkers. Daarnaast beschermt het de medewerker voor het aanraken met de handen of de handschoenen aan eigen mond of neus. Omdat lucht langs de zijkant kan in en uitstromen beschermen ze de drager niet tegen het inademen van deeltjes in de lucht.



Chirurgische mondneusmaskers moeten voldoen aan de Medische Hulpmiddelen richtlijn en aan de NEN-EN 14683 norm.

Er zijn 3 verschillende typen chirurgische mondneusmaskers:

**Type I masker:** Bedoeld voor cliënten, niet voor medewerkers.

**Type II masker:** Voor gebruik door medewerkers in die gevallen waarbij een mondneusmasker vereist is, maar waar er geen risico bestaat op spatten van lichaamsvloeistoffen.

**Type IIR masker:** Dit is de niet-vochtdoorlatende variant. Het is bedoeld ter bescherming van de neus- en mondslijmvliezen tegen spatten van lichaamsvloeistoffen.

Je kunt aan het mondneusmasker zelf niet zien welk type het is. Om vergissingen te voorkomen wordt in instellingen vaak maar één type gebruikt: Type IIR.

### Het ademhalingsbeschermingsmasker (of –kapje):

Dit is een persoonlijk beschermingsmiddel en beschermt de gebruiker tegen ziekteverwekkers die via de lucht verspreid kunnen worden.

Het ademhalingbeschermingsmasker moet voldoen aan de Europese richtlijn Persoonlijke Beschermingsmiddelen en aan NEN-EN 149+A1. Gebruik bij een ademhalingbeschermingsmasker van wegwerpmateriaal en type zonder uitademventiel, aangezien er bij een ventiel de kans bestaat dat bij spatten druppels via het ventiel binnendringen.



Er zijn 3 typen ademhalingbeschermingsmaskers:

**FFP1 masker:** dit is het laagste prestatieniveau om van een beschermingsmasker te kunnen spreken. Dit masker heeft een efficiëntie van minimaal 80% tegen partikels die door de lucht verspreid worden. De zijkant lekkage (rondom het gezicht) mag niet meer zijn dan 22%. Dit masker wordt o.a. gebruikt wanneer er sprake is van het norovirus.

**FFP2 masker:** Is de gemiddelde categorie beschermingsmaskers en heeft een efficiëntie van 94%. De zijkant lekkage mag niet meer zijn dan 8%. Dit masker wordt o.a. gebruikt wanneer er sprake is van TBC.

**FFP3 masker:** Deze klasse biedt de hoogste bescherming en heeft een minimale efficiëntie van 99%. De zijkant lekkage mag niet meer zijn dan 2%. Dit masker wordt o.a. gebruikt bij het werken met cytostatica.

## Combinatiemaskers:

Indien er weinig mondneusmaskers en ademhalingbeschermingsmaskers gebruikt worden binnen een zorginstelling kan besloten worden om één type masker te gebruiken dat gecertificeerd is voor beide. Deze maskers zijn gecertificeerd als ademhalingbeschermingsmasker en als chirurgisch masker type IIR .

### FFP1/IIR Maskers

Dubbel gecertificeerd masker is naast een ademhaling beschermend masker (FFP1) ook een spatwater dicht chirurgisch masker (type IIR).

Dit betekent dat ze de lucht filteren die ingeademd wordt (FFP1= 80% filtratie) maar ook spatwaterdicht zijn (IIR: bescherming tegen bloedspetters, slijmdruppels of spuug die bij het hoesten door de lucht verspreid worden, wat bij corona het geval is). Het masker heeft door zijn eendenbek-vorm een betere pasvorm en daardoor hoger draagcomfort.

Voldoet aan NEN-EN 149+A1 en EN-14683, en de WIP-richtlijnen "Persoonlijke beschermingsmiddelen". Geschikt voor gebruik bij o.a. MRSA, Noro, PRP, en Influenza A+B. Ook geschikt voor coronavirus.

### FFP2/IIR Maskers

Het masker is dubbel gecertificeerd en is naast een ademhaling beschermend masker (FFP2) ook een spatwater dicht chirurgisch masker (type IIR).

Dit betekent dat ze de lucht filteren die ingeademd wordt (FFP2= 94% filtratie) maar ook spatwaterdicht zijn (IIR: bescherming tegen bloedspetters, slijmdruppels of spuug die bij het hoesten door de lucht verspreid worden, wat bij corona het geval is). Het masker geeft een hogere bescherming dan een FFP1 masker en kan in alle gevallen gedragen worden, waarbij een FFP1 masker wordt voorgeschreven. Het FFP2 masker heeft door zijn eendenbek-vorm een betere pasvorm en daardoor hoger draagcomfort.

Voldoet aan NEN-EN 149+A1 en EN-14683, en de WIP-richtlijnen "Persoonlijke beschermingsmiddelen". Geschikt voor gebruik bij o.a. MRSA, Noro, PRP, en Influenza A+B. Ook geschikt voor coronavirus.

## Meer informatie?

Veel meer uitleg en informatie over adembescherming kan je hier vinden:

<https://fastlifehacks.com/n95-vs-ffp/>